

Escola de Ciclisme municipal de Lleida



**ESCOLA
CICLISME
LLEIDA**

CURS 25-26

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



ACTIVITAT

L'escola de ciclisme municipal de Lleida està enfocada a la promoció del ciclisme infantil i juvenil en les modalitats de pumptrack/dirt jump/btt/descens

Des de l'escola municipal de ciclisme de LLeida oferim un extraescolar de ciclisme per a totes les edats, on es desenvolupa física i tècnicament a tots els alumnes en les modalitats de: pumptrack/dirt jump/btt/descens. Els infants i joves aprendran a conduir amb seguretat i controlar la bicicleta, aprofitant les fases sensibles del creixement.

Aquesta, és una activitat per a tots els nivells, des d'infants de 5 i 6 anys que aprenen tot jugant, passant pels grups intermig o avançat en els que amb dinàmiques de lleure, treballem totes les tècniques del ciclisme general. Per ultim, tenim grups més especialitzats, en les modalitats de descens en bicicleta, Enduro o Dirtjump.

Així doncs, en la nostra escola de ciclisme, trobareu des dels grups de ciclisme més lúdic, fins als més professionalitzats.

Durant els anys a l'escola, els infants, tenen l'oportunitat d'anar provant les diferents disciplines ciclistes i així anar veient, sense pressa, que és el que li agrada més.

Aquells infants més apassionats, de forma totalment voluntària i sense que sigui mai una obligació, podran participar de competicions de la modalitat més els atregui.

Competir no és obligatori, però qui entrena amb nosaltres i va a competir, ha de portar la samarreta de la nostra escola tant en els entrenaments com en les competicions. (per demanar la samarreta parla amb el Marc)

Aquells alumnes que tinguin patrocinadors/sponsors poden posar a la samarreta de competició de l'escola tots aquells logos que considerin necessaris, sense tancar els ja existents

No patiu pures, que a poc a poc i si l'infant ho demana, ja us anirem ajudant a introduir-vos en aquest apassionant món del ciclisme.

Benvinguts!



Ajuntament de Lleida



COMPROMÍS

La inscripció és per a tot el curs escolar.

Demanem compromís tal com el tenim nosaltres.

Els grups es fan d'acord amb el número d'inscrits, les baixes a mig curs ens perjudiquen directament i dificulten la viabilitat en continuar l'activitat i, per tant, poden afectar altres nens i nenes.

LA PAERIA



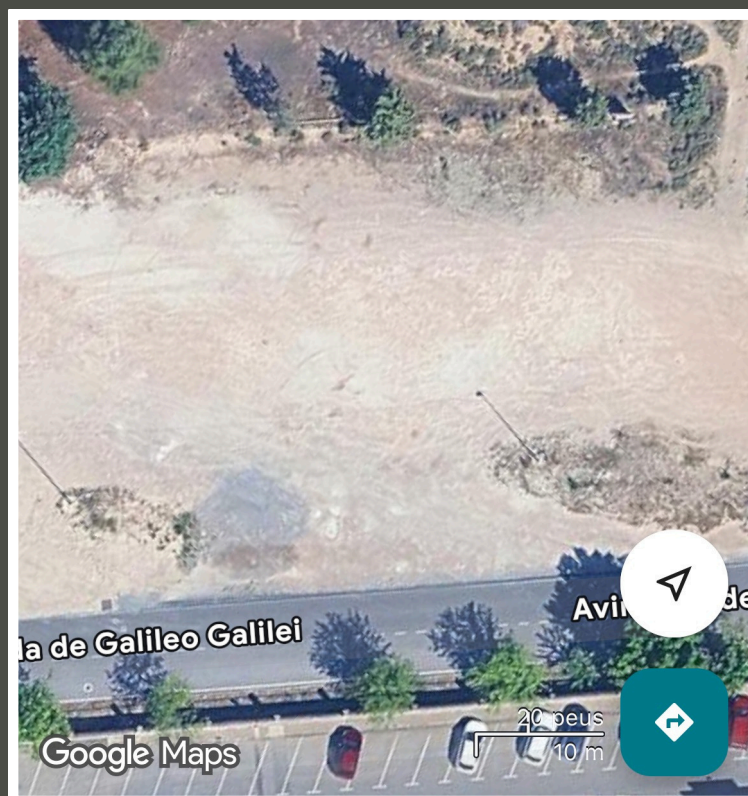
Ajuntament de Lleida



INSTAL·LACIONS



PUNT DE TROBADA



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



Calendari

- Seguim el calendari escolar general de tota Catalunya.
- Si hi ha classes a l'escola hi ha entrenaments, només si es festiu a tota Catalunya, és deixa de fer l'entrenament.
- Entre les escoles de Bike Aventura de Lleida hi ha la possibilitat d'inscriure's en més d'una per a complementar-les entre elles, adjuntem tots els horaris a continuació per a que us pugueu organitzar:

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



	INICIACIÓ	INTERMIG	AVANÇAT	BABYS	RENDIMENT BTT	RENDIMENT DH
VILA-SANA	Dimecres i divendres de 18:00 a 19:00	Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00	Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00	Divendres de 18:00 a 19:00	Dimarts de 18:00 a 19:30 ruta btt Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00 tecnica bmx	Dimarts de 18:00 a 19:30 ruta btt Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00 tecnica bmx
MOLLERUSSA	Dimarts de 18:00 a 19:00	Dimarts de 18:00 a 19:00				
ALMACELLES	Dijous de 17:00 a 18:00	Dijous de 18:00 a 19:00	Dimarts de 16:00 a 17:00			
ALPICAT	Dilluns de 17:00 a 18:00	Dilluns de 17:00 a 18:00	Dilluns de 18:00 a 19:00			
ROSSELLO CORBINS GERB					Dissabtes de 09:30 a 11:30 entrenament xco en punts rotatius	Dissabtes de 09:30 a 11:30 entrenament dh en punts rotatius
JESUÏTES	Dimarts de 13:00 a 15:00	Dilluns de 14:00 a 15:00	Dimecres de 13:00 a 13:40	Dimarts i dimecres de 14:00 a 15:00		
LLEIDA BIKEPARK GARDENY	Dissabtes de 10:00 a 12:00	Dissabtes de 10:00 a 12:00				

Tipus d'escola de ciclisme



Habilitats i pilotatge



BTT



BMX



Pump Track



Enduro/DH



Dirt Jump



Sortides a la natura



*El grup de rendiment inclou molts serveis addicionals, mirar web

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

MATERIAL NECESSARI

- Bicicleta
- Casc homologat i de la talla correcta
- Genolleres
- Colzeres
- Bosseta de reparació: bomba d'aire, càmera
- Guants
- Aigua + una peça de fruita/entrepà petit

***Els requisits anteriors són obligatoris per a poder realitzar l'activitat**

PREUS DE L'ACTIVITAT

Hi ha la possibilitat d'inscriure's en més d'una de les escoles de ciclisme per a complementar-les entre elles, el preu va en funció dels dies/setmana independentment de si es fan a la mateixa escola o es combinen:

1 DIA / SETMANA	2 DIES / SETMANA
43,20€	+15€

Per realitzar l'inscripció aneu a <https://inscripcions.paeria.cat/?campanya=38>



Ajuntament de Lleida



Comunicació pares → escola:

- Per dubtes del dia a dia, pregunteu al entrenador del vostre infant.
- Per dubtes més complexes parleu amb el coordinador (Marc).
- Per dubtes que no puguin esperar a veure l'entrenador o coordinador, mail a info@bikeaventura.org o truqueu al 620 23 61 98

Comunicació escola → pares:

- Rebreu totes les comunicacions a través del grup de whatsapp.
- Podreu veure fotos de l'entrenament a l'Instagram @bikeaventuraescola

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Tots els monitors són especialistes, estan formats i segueixen la metodologia de les escoles de Ciclisme Bike Aventura.
- Tots els alumnes vindran a entrenar amb pedals de plataforma.
- Per saber el grup que li pertoca a cada pilot, ens basem en l'edat i l'experiència del mateix. El primer dia es valora, s'assigna un grup i periòdicament, i amb l'ajuda de l'entrenador verifiquem que cada alumne es al grup correcte.
- La quota extraescolar us dóna accés de forma il·limitada al bike aventura park de Vila-sana, al entrar dieu el vostre nom a recepció.
- En cas que faci mal temps, i no puguem fer l'entrenament, us notificarem per whatsapp. I si ho desitgeu us donarem opcions per recuperar l'entrenament altres dies de la setmana
- Podeu celebrar el vostre aniversari al park de Vila-sana amb un descompte de 30€
- Teniu un 20% de descompte en tot el material Fox a la botiga del park de Vila-Sana (o també us ho podem portar a l'entrenament)

Si mai necessiteu renovar la bicicleta i no la voleu comprar, feu una ullada a Creix amb Bikeaventura. Un model de subscripció econòmic a bicis de gama alta: <https://www.bikeaventura.org/creix>

Qualsevol dubte, no dubteu en contactar. Salut i pedals!

620 23 61 98

info@bikeaventura.org

esports@paeria.cat

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



RECOMANACIONS DE LA PAERIA

Pel que fa als pares:

- Puntualitat tant a l'arribada a la instal·lació com en la recollida dels/les nens/es al finalitzar l'activitat.
- Els nens/es han d'estar preparats per començar l'activitat a les 10.00h
- La recollida dels nens es farà a les 12.00h al Bike Parc de Gardeny
- És aconsellable que els pares no es quedin a les instal·lacions durant el desenvolupament de l'activitat

Pel que fa als nens:

- No marxar de la instal·lació si no ens han vingut a buscar.
- No sortir del recinte on es desenvolupa l'activitat
- No menjar xiclets, caramels, ... durant la pràctica de l'activitat

Material necessari:

- Portar una ampolla d'aigua.
- És imprescindible portar bicicleta BTT (mountain bike) en condicions.
- Cal portar roba esportiva (pantalons ajustats, sabatilla esportiva)
- És obligatori l'ús de casc i guants
- És OBLIGATORI portar colzeres i genolleres
- És necessari portar una càmera de recanvi

L'equip coordinador del Servei d'Esports es reserva el dret de decidir sobre la continuïtat o no d'un nen/a en l'activitat, si la seva conducta és problemàtica o conflictiva.

esports@paeria.cat

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

