



Nova escola de ciclisme

BIKE AVENTURA

SOSES



PROGRAMACIÓ

(ELS DIJOUS)

Petits (3-5 anys):
17:45 a 18:45

Grans (6+):
18:45 a 19:45

ELS DIJOUS

Inscripcions i més informació:

 **620 236 198**

Organitza:

Club Ciclista
Soses



AJUNTAMENT
DE SOSES

ACTIVITAT

L'escola de ciclisme municipal de Soses està enfocada a la promoció del ciclisme infantil i juvenil en les modalitats de pumptrack/dirt jump/btt/descens

Des de l'escola municipal de ciclisme de Soses oferim un extraescolar de ciclisme per a totes les edats, on es desenvolupa física i tècnicament a tots els alumnes en les modalitats de: pumptrack/dirt jump/btt/descens. Els infants i joves aprendran a conduir amb seguretat i controlar la bicicleta, aprofitant les fases sensibles del creixement.

Aquesta, és una activitat per a tots els nivells, des d'infants a partir de 4 anys que aprenen tot jugant, passant pels grups intermig o avançat en els que amb dinàmiques de lleure, treballem totes les tècniques del ciclisme general. Per últim, tenim grups més especialitzats, en les modalitats de descens en bicicleta, Enduro o Dirtjump.

Així doncs, en la nostra escola de ciclisme, trobareu dos grups de ciclisme lúdic, iniciació i intermig.

Durant els anys a l'escola, els infants, tenen l'oportunitat d'anar provant les diferents disciplines ciclistes i així anar veient, sense pressa, que és el que li agrada més.

Aquells infants més apassionats, de forma totalment voluntària i sense que sigui mai una obligació, podran participar de competicions de la modalitat més els atregui.

Competir no és obligatori, però qui entrena amb nosaltres i va a competir, ha de portar la samarreta de la nostra escola tant en els entrenaments com en les competicions. (per demanar la samarreta parla amb el Marc)

Aquells alumnes que tinguin patrocinadors/sponsors poden posar a la samarreta de competició de l'escola tots aquells logos que considerin necessaris, sense tancar els ja existents

No patiu pares, que a poc a poc i si l'infant ho demana, ja us anirem ajudant a introduir-vos en aquest apassionant món del ciclisme.

Benvinguts!



COMPROMÍS

La inscripció és per a tot el curs escolar.
Demanem compromís tal com el tenim nosaltres.

Els grups es fan d'acord amb el número d'inscrits, les baixes a mig curs ens perjudiquen directament i dificulten la viabilitat en continuar l'activitat i, per tant, poden afectar altres nens i nenes.

LOCALITZACIÓ



Calendari

- Seguim el calendari escolar general de tota Catalunya.
- Si hi ha classes a l'escola hi ha entrenaments, només si es festiu a tota Catalunya, és deixa de fer l'entrenament.
- Entre les escoles de Bike Aventura de Lleida hi ha la possibilitat d'inscriure's en més d'una per a complementar-les entre elles, adjuntem tots els horaris a continuació per a que us pugueu organitzar:

	INICIACIÓ	INTERMIG	AVANÇAT	BABYS	RENDIMENT BTT	RENDIMENT DH
VILA-SANA	Dimecres i divendres de 18:00 a 19:00	Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00	Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00	Divendres de 18:00 a 19:00	Dimarts de 18:00 a 19:30 ruta btt Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00 tecnica bmx	Dimarts de 18:00 a 19:30 ruta btt Dimecres i divendres de 19:00 a 20:00 tecnica bmx
MOLLERUSSA	Dimarts de 18:00 a 19:00	Dimarts de 18:00 a 19:00				
ALMACELLES	Dijous de 17:00 a 18:00	Dijous de 18:00 a 19:00	Dimarts de 16:00 a 17:00			
ALPICAT	Dilluns de 17:00 a 18:00	Dilluns de 17:00 a 18:00	Dilluns de 18:00 a 19:00			
ROSSELLO CORBINS GERB					Dissabtes de 09:30 a 11:30 entrenament xco en punts rotatius	Dissabtes de 09:30 a 11:30 entrenament dh en punts rotatius
JESUÏTES	Dimarts de 13:00 a 15:00	Dilluns de 14:00 a 15:00	Dimecres de 13:00 a 13:40	Dimarts i dimecres de 14:00 a 15:00		
LLEIDA BIKEPARK GARDENY	Dissabtes de 10:00 a 12:00	Dissabtes de 10:00 a 12:00				
SOSES	Dijous de 17:45 a 18:45	Dijous de 18:45 a 19:45				

Tipus d'escola de ciclisme



Habilitats i pilotatge



Enduro/DH



BTT



Dirt Jump



BMX



Sortides a la natura



Pump Track



AJUNTAMENT DE SOSES

*El grup de rendiment inclou molts serveis addicionals, mirar web

MATERIAL NECESSARI

- Bicicleta
- Casc homologat i de la talla correcta
- Genolleres
- Colzeres
- Guants
- Aigua

***Els requisits anteriors són obligatoris per a poder realitzar l'activitat**

PREUS DE L'ACTIVITAT

Hi ha la possibilitat d'inscriure's en més d'una de les escoles de ciclisme per a complementar-les entre elles, el preu va en funció dels dies/setmana independentment de si es fan a la mateixa escola o es combinen:

1 DIA / SETMANA

40€

Per realitzar l'inscripció aneu a bikeaventura.org

Comunicació pares → escola:

- Per dubtes del dia a dia, pregunteu al entrenador del vostre infant.
- Per dubtes més complexes parleu amb el coordinador (Marc).
- Per dubtes que no puguin esperar a veure l'entrenador o coordinador, mail a info@bikeaventura.org o truqueu al 620 23 61 98

Comunicació escola → pares:

- Rebreu totes les comunicacions a través del grup de whatsapp.
- Podreu veure fotos de l'entrenament a l'Instagram [@bikeaventuraescola](https://www.instagram.com/bikeaventuraescola)

INFORMACIÓ D'INTERÈS

- Tots els monitors són especialistes, estan formats i segueixen la metodologia de les escoles de Ciclisme Bike Aventura.
- Tots els alumnes vindran a entrenar amb pedals de plataforma.
- Per saber el grup que li pertoca a cada pilot, ens basem en l'edat i l'experiència del mateix. El primer dia es valora, s'assigna un grup i periòdicament, i amb l'ajuda de l'entrenador verifiquem que cada alumne es al grup correcte.
- La quota extraescolar us dóna accés de forma il·limitada al bike aventura park de Vilasana, descarrega la app YACAN SMART I demana al Marc que te l'activi per poder accedir 365 dies/any de sol a sol amb el teu QR personalitzat.
- En cas que faci mal temps, i no puguem fer l'entrenament, us notificarem per whatsapp. I si ho desitgeu us donarem opcions per recuperar l'entrenament altres dies de la setmana
- Podeu celebrar el vostre aniversari al park de Vila-sana amb un descompte de 30€
- Teniu un 20% de descompte en tot el material Fox a la botiga del park de Vila-Sana (o també us ho podem portar a l'entrenament)

Si mai necessiteu renovar la bicicleta i no la voleu comprar, feu una ullada a Creix amb Bikeaventura. Un model de subscripció econòmic a bicis de gama alta: <https://www.bikeaventura.org/creix>

Qualsevol dubte, no dubteu en contactar. Salut i pedals!

620 23 61 98

info@bikeaventura.org

